

Kỳ 3:

MẬT CHÓ, ĐỒ ĐEN VÀ BÀI THUỐC CHỮA BỆNH ĐẠI TRÀNG

Năm 1994, tôi hay bị "râm râm" đau bụng, uống nhiều loại thuốc (theo đơn bệnh viện) mà không có kết quả. Đi khám ở mấy bệnh viện tuyến Trung ương thì xác định là bị bệnh viêm đại tràng, bác sĩ kê đơn cho uống thuốc nhiều loại thuốc của Liên Xô, khi đang đau uống là đỡ ngay nhưng sau đó hết thuốc là đau lại. Có người nói với tôi là nếu cứ uống thuốc tây thì có thể đại tràng chưa khỏi thì đã bị đau dạ dày rồi! Thực tế thì sau mấy tháng uống thuốc đó (khi đau mới uống) thì đã có vấn đề ở "bao tử" rồi nên làm tôi hoảng hồn.

Qua tìm hiểu và được mọi người mách bảo tôi đã hết đi Thông Nông lại sang Nguyên Bình lấy thuốc với thầy lang người H'mông, người Dao... nhưng chỉ đỡ thôi chứ không khỏi. Đang buồn chán thì vợ Phương (em dâu vợ tôi) xuống nhà chơi, khi biết tôi bị viêm đại tràng thì vợ bảo là mấy năm trước vợ cũng bị thế, nhưng có người mách nên đã vào lấy thuốc của một bà Lang ở xã Nam Tuấn (huyện Hòa An) và chỉ một liều là khỏi hẳn. Tôi mừng quá nhờ vợ đi lấy cho, nhưng hai ngày sau vợ bảo là bà Lang mất rồi. Con trai, con gái đều làm ở thị xã

nhưng không ai biết cả, thật tiếc cho một bài thuốc quý bị thất truyền. Từ đó, suốt 4 năm sau tôi phải chịu đựng sự "dày vò" của căn bệnh, không dám ăn các loại thủy, hải sản, không dám uống rượu... mỗi lần đi công tác xa là rất sợ, ngày không dám ăn, đêm không ngủ được nên gày yếu, lúc nào cũng mệt mỏi. Thực sự khi đó tôi đã rất hoang mang vì đã tìm mọi cách chữa rồi nhưng bệnh đại tràng thì ngày một nặng hơn.

Gần tết Nguyên đán năm 1998, tôi và hai cán bộ nữa đi "tháp tùng" anh Nguyễn Đình Chương, Giám đốc Sở Nông nghiệp và PTNT Cao Bằng dự hội nghị tổng kết năm của huyện Hạ Lang. Buổi chiều quay về, chúng tôi qua thác Bản Giốc, đến thị trấn Trùng Khánh thì đã 5h30 chiều. Anh Chương bảo nghỉ ăn cơm thôi, vì trưa nay chúng tôi chỉ uống rượu chưa ăn gì. Lúc vào ăn thì tôi đang đau nên khi mọi người "nâng ly" tôi chỉ nâng lên nhưng không uống, thấy thế anh hỏi tôi: sao thế? Tôi bảo anh: Em bị viêm đại tràng, anh cười bảo tôi: Uống đi, tý lên xe anh cho bài thuốc này khỏi hẳn. Lúc đó tôi không tin lắm đâu nhưng nể Giám đốc nên tôi phải uống thôi và hình dung ra tối nay sẽ mất ngủ cả đêm rồi. Cơm nước xong, khi về đến gần đèo Liêu (Khau Liêu), như sực nhớ ra điều gì anh quay lại bảo: Viêm đại Tr tràng đơn giản thôi mà, Anh kể rằng: cách đây chục năm anh cũng bị

viêm đại tràng nặng lắm, chữa đủ kiểu nhưng không khỏi. Được anh Bế Lê Phong người Thạch An, làm phó Ty Giao thông, sau làm ở Trọng tài kinh tế tỉnh bảo cho anh bài thuốc chữa viêm đại tràng như thế này: Uống 30 ngày, mỗi ngày một cái mật chó vào buổi sáng trước khi ăn, sau uống 30 - 40 phút mới được ăn sáng. Trong thời gian điều trị (1 tháng) không được uống rượu. Những năm 80 của thế kỷ trước thì cả thị xã có khoảng 3 - 4 quán thịt chó nên mật chó lấy đâu ra. Anh nghĩ: không có mật chó thì dùng mật lợn để thay. Khi đó nhà anh đang ở Ngã ba Vò Đuẩn nên anh ra đặt mấy anh "tàu hàng" lấy mật lợn. Anh dùng 30 ngày và khỏi đến hôm nay.

Mừng quá, đúng là "ánh sáng cuối đường hầm". Sáng hôm sau vợ tôi ra ngã tư Tam Trung chỗ cô Chấn (bạn thân) bán thịt lợn để đặt hàng (chọn con lợn khỏe mạnh). Cô Chấn lấy cho mỗi lần 2 cái và nhất định không lấy tiền. Tôi dùng được 5 ngày thì tiêu chảy nên tôi dừng lại. Tôi tham khảo các tài liệu đông y thì được biết mật có tính hàn nên dịp gần tết trời rất lạnh nên có thể đó là nguyên nhân, do vậy đến tháng 4 năm 1999, tôi bắt đầu uống lại. Khi dùng, tôi hơi túi mật qua lửa và dùng kéo bấm vào một cốc nhỏ! một tay cầm cốc mật, một tay cầm cốc nước ấm, cảm thấy khi nào sẵn sàng thì uống một hơi và xúc miệng nước ấm ngay

và lần này thì không có chuyện gì xảy ra cả. Thực tế mật lợn không đáng lắm nhưng rất "lợn giọng", tuần đầu hơi khó một chút nhưng sau đó cũng đơn giản thôi. Có một lần tôi uống một hóp không hết nên cố uống hóp nữa thế là nôn ra hết, từ đó về sau, nếu uống 1 ngụm không hết thì đổ đi chứ không cố. Đi công tác ngoài tỉnh tôi cho mật vào phích đá bằng kim loại của Liên Xô và không bỏ ngày nào trong 30 ngày, nhưng trong suốt thời gian đó "bị" 3 trận rượu nên tôi "khuyến mại" thêm 5 ngày nữa. Uống được 10 ngày thì không thấy đau nữa. Kết thúc điều trị, tôi thử dùng bữa cua bể đầu tiên sau 4 năm và kỳ lạ là đêm đó bụng "êm ái". Mừng quá, tôi bắt đầu ăn uống bình thường và ngủ ngon giấc. Sau mười ngày tôi tăng lên 3 kg, tuy nhiên phân vẫn ở tình trạng tối màu, không thành khuôn. Lúc đó cũng không nghĩ được nhiều hơn vì từ chỗ khổ sở mà được như hôm nay thì như bắt được vàng rồi. Phải 4 tháng sau thì việc tiêu hóa trở lại như thời thanh niên, cho đến ngày hôm nay trên 20 năm không bao giờ xảy ra bệnh như ngày trước nữa. Bây giờ mật chó dễ kiếm thì mọi chuyện sẽ đơn giản hơn nhiều rồi. Rất biết ơn anh Nguyễn Đình Chương, đúng là "gặp thầy, gặp thuốc".

Nhân dịp đọc bài thuốc của anh Hoàng Thái, liên hệ với bản thân mình (CSV K7 Đào Thanh Vân) giai đoạn 1982 - 1985 tôi cũng bị tương tự như vậy, đã đi nhiều

bệnh viện, dùng nhiều các loại thuốc đông, tây y mà không khỏi (Nơi thì chuẩn đoán là ly amip, nơi thì bảo viêm trực tràng, nơi thì viêm đại tràng mãn tính, có nơi còn bảo là K hậu môn...), tinh thần hết sức bi quan vì cái bệnh nan y trên. Khổ nhất là phải đi công tác ngồi trên xe ca hoặc đêm ngủ ở nhà sàn thì vô cùng khổ. Tình cờ, có anh bạn (Phạm Thủy Nguyên) học cùng phổ thông khi biết chuyện này, anh đã chỉ tôi đến 1 người bạn của anh khi ở Bộ đội, ở xã Túc Duyên, TP Thái Nguyên cũng bị và đã chữa khỏi bệnh này. Tôi đã tìm đến ngay và hỏi, anh kể lại đã bị bệnh này khi ở trong quân ngũ, phải điều trị ở nhiều bệnh viện trong và ngoài quân đội nhưng không khỏi, thể trạng tụt xuống chỉ còn 37 - 38 kg, phải "ra quân" trước thời hạn nghĩa vụ. Khi về, tình cờ có 1 người Dao, ở xã Phú Xuyên, huyện Đại Từ mách cho 1 bài thuốc: Dùng 30 bơ (hộp sữa bò) đổ đen, mỗi ngày ăn 1 bơ bằng các cách rang, nghiền bột, nấu, ninh... và kết hợp dùng lá cây vông và lá cây dâu tằm, sao khô và sắc lấy nước uống cùng. Tôi về áp dụng ngay, bảo vợ đi mua đồ đen, đi tìm xin lá vông, lá dâu về sao, sắc, hãm. Ngay ngày đầu hăng hái ăn được 2 bơ đồ đen, nhưng những ngày sau cố gắng dùng theo đúng liệu trình, vậy mà sau khi ăn 10 bơ cùng uống thuốc sắc thì bụng đã đỡ "Lục bực" và không còn cảm giác "Mót đi" nữa. Kết thúc 30 bơ và "Khuyến mại"

thêm 10 bơ nữa là khỏi hẳn cho đến nay đã 28 năm rồi.

Khi tra cứu các vị thuốc này trong cuốn “Những cây thuốc và vị thuốc Việt Nam” của GS. TS. Đỗ Tất Lợi cũng không thấy đề cập đến việc chữa bệnh đại tràng của các loại trên, chỉ thấy có nói Đỗ đen, lá Vông, lá Dâu có tác dụng an thần, thanh nhiệt. Nên chăng, cần có các nghiên cứu chuyên sâu về tác dụng và sử dụng Mật động vật, Đỗ đen, lá Vông, lá Dâu để chữa bệnh đại tràng.

Hoàng Thái, 9/2022
(còn nữa).



Mật



Đỗ đen



Lá vông



Lá dâu