

## Kỳ 4:

# CÂY BỒ QUÂN VÀ BÀI THUỐC CHỮA BỆNH TIỀN LIỆT TUYẾN

Ngành y tế "bền bỉ" khuyến cáo về u xơ tuyến tiền liệt ở nam giới khi ngoài sáu mươi tuổi, năm tôi 63 tuổi tôi chỉ cười thầm: "Mình không trong số đó". Nhưng đúng như các cụ xưa nói: "Cười người hôm trước, hôm sau người cười". Năm sau, việc đi tiểu của tôi có vấn đề, đi siêu âm thì bác sĩ xác định tuyến tiền liệt là 41 gam. Qua các đợt khám định kỳ của Ban bảo vệ sức khỏe cán bộ tỉnh cũng xác định như vậy và cấp thuốc điều trị. Sau 2 năm uống thuốc bảo hiểm y tế và uống lá Trinh nữ hoàng cung không khỏi mà nó đã "lớn" đến 54 gam. Trong một lần đi tìm tài liệu về căn bệnh này thì vô tình thấy kết quả đề tài cấp Bộ: "Nghiên cứu dịch chiết cao lỏng từ cây bồ quân ứng dụng điều trị u xơ lành tính tiền liệt tuyến" do Phó giáo sư, tiến sĩ, phó Hiệu trưởng trường Đại học Y khoa Thái Nguyên Phan Văn Các làm chủ nhiệm đề tài. Từ tư liệu đó tôi tìm hiểu thêm các tài liệu chữa bệnh này ở Việt Nam và Trung Quốc để tham khảo. Tôi vào rừng lấy 1 đoạn rễ bồ quân (nếu không có rễ thì dùng thân lá cũng tốt) về rửa sạch,

phơi khô và đun thay nước uống hàng ngày (đun nhạt thôi chứ không phải sắc thành thuốc). Tôi uống 10 ngày liên tục và dừng 7 ngày. Sau đó tiếp tục uống được 3 ngày thì thấy có hiện tượng không bình thường nên tôi quyết định dừng không uống nữa.

Một tháng sau đi Hà Nội kiểm tra tuyến tiền liệt chỉ còn 26 gam, sau đó về Cao Bằng kiểm tra là 25 gam. Sau này tôi tìm được bài thuốc của rễ bồ quân chữa u xơ tiền liệt tuyến như thế này: "Dùng 40 gam rễ cây Bồ quân đun với 3 bát nước đến khi còn 1,5 bát chia 2 - 3 lần uống cho một ngày, dùng 3 - 5 ngày. Như vậy tôi dùng không uống là đúng lúc, tuy nhiên số lần đi tiểu vẫn hơi nhiều.

May thay, có một lần đi uống cà phê ở Hà Nội, vô tình ngồi cùng bàn với một bác sĩ đã nghỉ hưu của bệnh viện Bạch Mai. Tôi có kể về vấn đề này thì anh ấy bảo tôi thử tập nhịn tiểu đến khi nào thật căng thì sẽ đi. Tôi hỏi: Làm bao lâu? Anh bảo: làm khoảng một tuần. Thực ra nhịn tiểu cũng không dễ đâu, tôi tập được 5 ngày thì thấy cải thiện tốt. Bây giờ tôi đi ngủ lúc 22h30, mà đến sáng không phải đi tiểu lần nào cả. Có lần tỉnh giấc lúc 2 - 3h sáng nhưng lại ngủ tiếp mà không buồn đi tiểu.

Tôi thầm cảm ơn anh bác sĩ Bạch Mai mà tôi chưa kịp hỏi tên và số điện thoại vì có xe đến đón nên anh vội đi. Một thầy thuốc giỏi và có tâm với nghề!

Hoàng Thái, 9/2022

(Còn nữa)



*Cành, lá và quả Bô quân (Flacourtia jangomas (Lour.) Raeuschel, thuộc họ Mùng quân (Flacourtiaceae).*